



宝塚ウェルネスアカデミー 特別出張講座
Takarazuka Wellness Academy

免疫力UP!!

夏の暑さに備えるはじめての薬膳

～身体の中から美しくなる～

令和5年6月1日(木)10:30～13:00

会場:ピピアめふ1 4階キッチンスタジオ 阪急宝塚線「売布神社駅」下車、南へ徒歩2分

受講費:3,000円(税込)

※お支払いはクレジットカードのみ お支払い決済は下記QRコードからお願いいたします

定員:先着順 ※定員になり次第終了いたします。5/19の16時以降のキャンセル不可

メニュー:マーボー豆腐、副菜、杏仁豆腐 持ち物:エプロン・お手拭き・筆記用具

申込方法:①QRコード

②お電話 TEL.0797-72-3055 月～金(土日祝除く)10:00～16:00

③ご来校 受付にお声がけ下さい【受付時間】9:40～16:00(土日祝休校)



調理師・国際中医薬膳師
辻学園栄養専門学校非常勤講師

講師：遠藤 聖子

病気ではないけれど、なんとなく体調がすぐれない、やる気がでないといった症状は日常の中で多くの方が感じています。中医学では病気ではない未病の段階からその芽を摘んで予防することがとても大切と考え、得意とします。今回は、実際に皆さんとお料理を作り、ご試食をたのしみながら、日常に役立つ中医学(薬膳)の知恵をご伝授します。特別企画～ぜひ、いらしてください♪

《プロフィール》

神戸女子大学家政学部卒
国立北京中医薬大学(現在:日本中医学院)日本校薬膳専科卒
辻学園調理師製菓専門学校卒業後、箕面市Chinese Restaurant翠蓮(現在閉店)厨房勤務、料理教室アシスタントを経て、2006年よりChinese Cuisine 聖林 中華・薬膳・点心の教室を主宰
2007年より辻学園栄養専門学校非常勤、商品開発等に携わっている



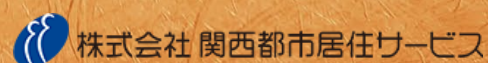
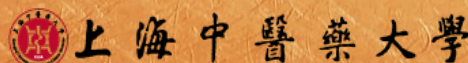
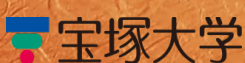
▲申込専用
QRコード

【お問い合わせ】宝塚ウェルネスアカデミー
〒665-0011 兵庫県宝塚市南口1-7-35
TEL.0797-72-3055 FAX.0797-72-3056
<https://takarazuka-wellness.com/contact/>



▲支払専用
QRコード

■主催:



附属日本校